

## Áprilisi előzetes

Budapesti városnézés panoráma városnéző autóbusszal.

Mátraderecskei kirándulás, amely keretében meglátogatjuk a mofetta gyógybarlangot is. A mofetta természetes széndioxid feláramlást jelent a föld mélyéből. Ezt, a mellékhatás- és fájdalommentes, minősített gyógytényezőt használják a mátraderecskei mofetta orvosai.



Szíporkák

Dakota mondások: A nő ember is lehet boldog, csak a felesége rá ne jöjjön.

Magas lóról a törpe is lefelé néz.



Köszönettel elfogadjuk nyugdíjas barátaink aktív dolgozó családtagjainak az **adójuk 1%-át**, melyet a következő adószámra lehet ajánlani: **Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre 18702800-1013.**



*Szeretettel köszöntjük azokat a barátainkat, akik márciusban ünnepelik NÉVNAPJUKAT!*

### Köszöntő

*Külön tisztelettel köszöntjük azokat a klubtagjainkat, akik márciusban ünnepelik SZÜLETÉSNAPJUKAT!*

*Kívánunk nekik hosszú életet, egészséget, hogy családjuk körében tudják eltölteni!*

*a Baráti Kör vezetősége*



## HÍRZÉDŐ

Isaszegi Nyugdíjasok Baráti Köre

2015.

március



Szécsi Margit: Március

Déli szellők, fújjatok csak,  
játsszatok a hajamon.  
Olvassz havat, melengető  
márciusi szép napom.

Fagyos folyó megáradjon,  
Vessen bimbót minden ág.  
Szebb a somfa gyenge szirma,  
Mint a szürke jégvirág.

Március van, március van.  
Ember s állat érzi már,  
Dong a kaptár, szárnyat rezget  
százezernyi kismadár.



Név:

## EZ TÖRTÉNT FEBRUÁRBAN

### Zsámbéki szereplés

2015. február 7-re meghívást kaptak szereplőink a Zsámbéki Nyugdíjas Klub farsangi báljára. Csapatunk kis busszal, 17 fővel indult Zsámbékra. A Klub szeretettel fogadott bennünket. A farsangi bálon meghívottként részt vettek a Törökbálinti Nyugdíjas Klub tagjai is. Kis csapatunk az „Örült karnevál” c. táncal szerepelt, mely nagy sikert aratott. A farsangi jelmezes versenyben a második díjat nyertük el. A szereplések és a jelmezes felvonulás után vidám mulatozás kezdődött. Késő este vidám hangulatban érkeztünk haza.



### Látogatás a Szépművészeti Múzeumba

2015. február 12-én a Szépművészeti Múzeumba látogattunk a Rembrandt kiállítás megtekintésére. Az állomáson szép számmal gyűlt össze csapatunk. 10 óra körül mentünk be a Múzeumba. Elég nagy volt a gyűjtemény, amit megtekinthettünk. Művelődhattunk a csodálatos képek között. Kicsit elfáradtunk, de szép élményekkel érkeztünk haza.



### Farsangi bál

2015. február 14-én tartottuk farsangi bálunkat a Művelődési Otthonban. Délután 2 órára megtelt a terem. Vendégeink voltak az Isaszegi Természetbarát Klub tagjai, akikkel több közös rendezvényünk illetve kirándulásunk volt. A bevezető és versmondás után következett szereplő tagjaink fellépése: vonatos tánc, lambada, rabbi-tánc, „Psota” tánc, majd a közös „Örült karnevál”. Ezután következett a zenés, táncos, víg mulatozás. Később a tombola, majd ismét a tánc. Akik nem táncoltak jól beszélgettek. Köszönet a sok süteményért, és a tombola fődíj tortájáért. Köszönet továbbá a tombola tárgyak adakozóinak, a terem berendezőinek, a büféseknek és mindenkinek, aki hozzájárult a rendezvény sikeréhez, nem utolsósorban a táncok betanítóinak és a szereplőknek.

**Reméljük mindenki jól érezte magát!**

## MÁRCIUSI PROGRAMOK

Március 8-án részt veszünk a Nyugdíjas Ki Mit Tud-on. Egész napos programra számítunk. A busz- és az ebédki költség 2000,- Ft lesz. Az indulást akkor rögzítjük, amikor a rendezőtől megkapjuk a visszajelzést. Érdeklődjetek a klubban!



A Győrbe tervezett kirándulás március 18-án lesz. Ebédet 1000,- Ft/fő-ért kapunk, és aki nem mentesül alóla, az a vonatki költséget is tervezze be. Vegyék figyelembe, hogy a programban gyalogos városnézés lesz idegenvezetéssel. A gyülekezés időpontjáról érdeklődjetek a klubban!



A Határon Túli Magyar Emlékhelyekért Alapítvány 2015. március 27-28-án konferenciát rendez a Gábor Dénes Szakközépiskolában. A rendezők szívesen fogadják önkénteseink személyes segítségét, illetve hogy a felülmúlhatatlanul finom süteményeitekkel emeljétek a konferencia színvonalát.

A konferencia előadásaira szeretettel várjuk tagjainkat. A részletes program és az előadások időpontjai a konferencia plakátjain lesznek megtekinthetők.



Felhívjuk tisztelt tagtársaink figyelmét, hogy **2015. február 27-től március 11-ig tudósítás lesz** a klubhelyiségünkben, ezért a tagdíj-befizetés és egyéb ügyintézés az egészségügyi szobában lesz lebonyolítva.

Elnök asszonyunk jóváhagyásával saját honlap indítását tervezzük. A címe, amit a böngésző címsorába kell másolni: [www.cuma.hu/nybk/](http://www.cuma.hu/nybk/) Itt tudhatjátok meg leghamarabb például az indulási időpontokat, és idővel sok érdekességet is találhatok ezen a honlapon.